

„Apps gegen Einsamkeit: Vernetzt statt einsam“

Donnerstag, 17. Dezember 2020, von 19:00 bis 20:30 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

Weihnachten weckt die Vorfreude auf Gemütlichkeit und gemeinsame Stunden im Familienkreis. Für viele Menschen hingegen sind die herannahenden Festtage bedrückend, weil sie einsam sind. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie und der einhergehenden Kontaktbeschränkungen wird das Gefühl noch verstärkt. Jeder Sechste in Deutschland ist davon betroffen. Das hat schwere Folgen für die Gesundheit, denn Einsamkeit macht krank. Sie kann das Risiko für chronischen Stress, Herz-Kreislauf- Erkrankungen, Depressionen, Demenz und einen frühen Tod erhöhen. Bereits vor COVID-19 haben Experten vor einer „Einsamkeits-Pandemie“ gewarnt, die nun durch die Krise verschärft wird. Doch welche Maßnahmen helfen dagegen? Plattformen wie Microsoft Teams, Facebook oder nebenan.de helfen Menschen in Kontakt zu bleiben. Gesundheits-Apps wie Moodpath unterstützen emotional. Können sie eine Lösung sein? Darüber möchten wir gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

Wann? Donnerstag, 17. Dezember 2020, von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Wo? [GoToWebinar](#)

Impuls:

Otto Fricke, Mitglied des Deutschen Bundestages

Michael Theurer, Stellv. Fraktionsvorsitzender

Podium:

- **Dr. Ina Beintner**, Chief Science Officer bei MindDoc - by Schoen Clinic
- **Dagmar Hirche**, Gründerin des Vereins Wege aus der Einsamkeit
- **Jörg Killinger**, Psychobiologe und Anthropologe
- **Prof. Dr. Maike Luhmann**, Professorin für Psychologie an der Ruhr-Universität Bochum
- **Magdalena Rogl**, Head of Digital Channels, Microsoft
- **Prof. Dr. Andrew Ullmann**, Mitglied des Deutschen Bundestages

Moderation: **Ines Arland**, Journalistin und Moderatorin

Schlusswort:

Otto Fricke, Mitglied des Deutschen Bundestages

Während der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit über die Kommentarfunktion Fragen zu stellen.

Bitte melden Sie sich unter dem folgendem Link zu unserer Veranstaltung an:

<https://register.gotowebinar.com/register/432337178905466127>

Falls Sie im Vorfeld Fragen an uns richten möchten, senden Sie diese an veranstaltungen@fdpbt.de.

Wir freuen uns auf eine spannende Diskussion!

Die Fraktion der Freien Demokraten im Deutschen Bundestag

Wenn Sie zukünftig zu unseren Veranstaltungen eingeladen oder über unsere Arbeit im Deutschen Bundestag informiert werden möchten, dann melden Sie sich einfach unter <https://fdpbt.de/interesse> an.